



Factsheet Supervisie

Aanmelding en info: Via email: info@erikschoorman.nl
Binnen 48 uur volgt een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek

Voor wie: Voor professionals die met mensen werken is het vaak moeilijk hun eigen voorkeuren, gedragingen en oordelen niet door te laten werken in hun contacten met cliënten. Supervisie leert je daar zicht op te krijgen (vanuit zelfreflectie) en van daaruit adequaat te handelen. Supervisie is bij uitstek geschikt voor leidinggevenden, casemanagers, adviseurs, agogen, maatschappelijk werkers, leraren, artsen en paramedici.

Wat is supervisie: Supervisie is een op reflectie gebaseerd leergesprek voor professionals die met mensen werken. Als supervisant onderzoek je eigen werkervaringen onder begeleiding van de supervisor. Je wordt je hierdoor meer bewust van eigen gedachten, gevoelens, verwachtingen, oordelen, normen en waarden en van de wijze waarop deze je handelen bepalen. Als supervisant verwerf je hierdoor inzicht in je eigen handelen en kun je dit duurzaam gaan verbeteren.

Doel van supervisie: Om goed te zijn in je werk is het van belang dat je weet wat je doet en waarom. Welke situaties leveren je problemen op? Waar heeft dit mee te maken, hoe kun je hiermee omgaan en welke alternatieven zijn er. In supervisie leer je, vanuit zelfreflectie, om je eigen ervaringen opgedaan in de beroepsuitoefening zodanig te overdenken en te doorzien dat het leidt tot een beter functioneren. Je leert hoe jij als persoon in een concrete werksituatie te werk kunt gaan. Het gaat om wat en hoe er gewerkt kan worden. Je kunt bijvoorbeeld opmerken dat de waarden en normen die je in je eigen opvoeding hebt meegekregen, niet altijd aansluiten bij de regels die in je werkomgeving aan je worden gesteld. Door supervisie word je je bewust van jouw eigen socialisatie, hoe die invloed heeft op jouw werkhouding en hoe jij je weer, vanuit gelijkwaardigheid, kunt gaan aansluiten bij je omgeving.

Werkvorm: 10 Supervisiegesprekken van 50 minuten, met tussenpozen van 2 à 3 weken.
De supervisant bepaalt wat hij/zij in de gesprekken aan de orde wil laten komen. Hij/zij schrijft na iedere bijeenkomst een reflectieverslag, die voor elke bijeenkomst wordt ingeleverd, zodat deze verslagen aan het begin van ieder gesprek besproken worden.
Supervisie kan individueel zijn, of in een groep van maximaal 4 supervisanten.

Praktisch: Na succesvolle kennismaking wordt een offerte opgesteld.

Mijn gesprekstarief voor supervisie bedraagt € 125,- (exclusief 21% BTW). Een individuele supervisiesessie beslaat ongeveer 50 minuten.
Als ik voor een supervisiesessie naar een werklocatie moet komen, breng ik mijn reistijd in rekening op basis van 50% van mijn gesprekstarief en zal dit aanvullend gefactureerd worden.