



Factsheet Individuele Re-integratie Coaching

Kort interventietraject ter preventie van uitval en verzuim, met regelmatig kortdurend verzuim en/of disfunctioneren in de eigen functie

Verwijzer: Bedrijfsarts/HR-professional/directeur/leidinggevende via email:
info@erikschoorman.nl
Binnen 48 uur volgt een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek

Klachten: Werknemers met gezondheidsklachten die leiden tot:

- Aangepast gedrag en vermindering van activiteiten, waardoor klachten het dagelijks leven steeds meer gaan bepalen
- Klachten waarbij de balans werk en privé verstoord dreigt te raken
- Klachten van oververmoeidheid (preventie burn-out)
- Aanhoudende klachten na ziekte (preventie long covid)

Aanpak: De kennismaking is vrijblijvend en bedoeld om te bepalen of er een 'klik' is. In een kortdurend coachtraject van maximaal 8 à 10 gesprekken, wordt de medewerker gecoacht bij de re-integratie en wordt er toegewerkt naar een duurzame inzetbaarheid. Voor de start van de coaching wordt de medewerker gevraagd (indien van toepassing) om de Vragenlijst Re-integratie en Duurzame Inzetbaarheid (VAR-2) in te vullen.
Tijdens het traject is de benadering persoonlijk en gericht op het ontstaan van voldoende veiligheid en vertrouwen, waarmee de deelnemer zich ook open op kan gaan stellen.

Inhoud:

- Herstel van vitaliteit en/of van normaal functioneren ook ter voorkoming van dreigend verzuim
- Herstel van een normale belastbaarheid en duurzame inzetbaarheid
- Werkopbouw schema en Werkhervatting
- Versterking persoonlijke effectiviteit
- Leren omgaan met beperkingen in het dagelijks functioneren.

- 3-gesprek met medewerker en diens leidinggevende over de uitvoering van het werkopbouwplan en het maken van afspraken
- 3-gesprek, eindevaluatie na volledige re-integratie

Praktisch: Na succesvolle kennismaking wordt een offerte opgesteld.

Mijn gesprekstarief bedraagt €155 (exclusief 21% BTW). Een coachgesprek duurt gemiddeld 60 tot 75 minuten. Indien ik voor een werkgesprek naar een locatie moet komen, breng ik mijn reistijd in rekening op basis van 50% van mijn uurtarief en zal ik aanvullend factureren.

Ik werk met blended coaching wat wil zeggen dat afwisselend gebruik wordt gemaakt van face-to-face gesprekken, online videogesprekken (ZOOM of TEAMS), e-mail of WhatsApp uitwisseling. Een en ander afhankelijk van de wensen van uw medewerker. Op deze manier kunnen we een continue dialoog op gang houden, wat relevant is voor het succes van de coaching. Zo kunnen we diepgang bereiken en inspelen op praktische zaken die zich aandienen.

Aanmelden:

Via email: info@erikschoorman.nl

Via tel/WA: [06 22603168](tel:0622603168)

Meer info: www.erikschoorman.nl