



## **Module Terugvalpreventie: Extra ondersteuning om terugval te voorkomen**

De module terugvalpreventie biedt extra ondersteuning in de vorm van een aantal coachingsgesprekken. Hierdoor kun je met vertrouwen verder werken aan je herstel.

Het kan zijn dat je na een coachtraject bij Erik Schuurman, consultancy Werk & Gezondheid, behoefte hebt aan extra ondersteuning.

Dat kan ik je bieden in de vorm van een aantal coachingsgesprekken. Helemaal op jouw wensen en behoeftes afgestemd. Zie het als een soort vangnet, zodat jij met vertrouwen verder aan je herstel kunt werken. Daarmee kun je stagnatie of terugval voorkomen, zowel in je privé- als werksituatie.

Deze extra begeleiding bestaat uit een aantal persoonlijke gesprekken en een zogenaamde strippenkaart, waarmee je online of via WhatsApp contact met mij hebt over de voortgang van jouw herstel en eventuele opbouw in dagelijkse activiteiten. Je hoeft dan ook niet te wachten en we kunnen meteen doorplannen.

Afhankelijk van jouw behoefte plannen we de gesprekken in (met een minimum van vier). De looptijd van deze module is drie maanden.

## **Module terugvalpreventie**

Erik Schuurman, consultancy Werk & Gezondheid

T: 06 22603168

E: [info@erikschoorman.nl](mailto:info@erikschoorman.nl)

[www.erikschoorman.nl](http://www.erikschoorman.nl)